

# 4

## ATELIERS COLLECTIFS

Les ateliers collectifs ont pour but de vous permettre d'échanger entre vous, de faire un partage de connaissance et d'expérience.

Nous vous proposons 4 thèmes :

- Connaissance des traitements en rapport avec ma pathologie cardiaque.
- Comment se faire plaisir en mangeant avec mon insuffisance cardiaque.
- Je bouge avec ma maladie cardiaque.
- Intervention d'une association de patients témoins.

Dans le protocole d'éducation, 1 séance collective est obligatoire (pas de transport remboursé pour les séances collectives).

### Le Service d'HOSPITALISATION DE SEMAINE est situé en **CARDIOLOGIE**

1<sup>er</sup> étage de l'Hôpital St-Louis

|  |                |
|--|----------------|
| Secrétariat de cardiologie .....           | 05 46 45 66 41 |
| Infirmiers du service de cardiologie ..... | 05 46 45 69 75 |
|  | 05 46 45 54 08 |



Hôpitaux La Rochelle Ré Aunis

1 rue du Docteur Schweitzer  
17019 La Rochelle Cedex 1  
Standard: 05 46 45 50 50  
www.ch-larochelle.fr

Centre Hospitalier de Rochefort

1 avenue de Béligon - BP 30009  
17301 Rochefort Cedex  
Standard: 05 46 88 50 50  
www.ch-rochefort.fr

Centre Hospitalier de Marennes

3 bis rue du Docteur Roux  
17320 Marennes  
Standard: 05 46 85 01 38  
www.ch-rochefort.fr

EHPAD "Val de Gères" Surgères

12 avenue du 8 mai 1945  
17700 Surgères  
Standard: 05 46 07 37 30

DRH-IP-009-1182978 - Juin 2020 - Service communication



# MON PASSEPORT PATIENT EN **UTIC** **UNITÉ THÉRAPEUTIQUE** **D'INSUFFISANCE CARDIAQUE**



# MON PASSEPORT PATIENT EN **UTIC**

## QU'EST-CE QUE L'UTIC?

L'Unité Thérapeutique d'Insuffisance Cardiaque (UTIC) a pour but d'améliorer le pronostic et la qualité de vie des patients insuffisants cardiaques.

Pour cela, il sera réalisé :

- Une évaluation complète de votre état cardiaque.
- Un programme personnalisé d'éducation thérapeutique.

## UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE

L'équipe vous accueillant est composée de cardiologues, infirmiers formés à l'Éducation Thérapeutique, aides-soignants, 2 kinésithérapeutes, 1 diététicienne, 1 psychologue, 1 assistant social, des secrétaires et des agents des services hospitaliers.

## L'ORGANISATION DU SERVICE

L'UTIC est située au 1<sup>er</sup> étage de l'hôpital St-Louis dans l'aile de Cardiologie - Hospitalisation de semaine (couloir C).



Je coche les cases tout au long de mon parcours!

# 1

## AVANT L'HOSPITALISATION

- Je reçois ma **convocation**.
- Je réunis dans cette pochette "Passeport patient" mes **documents personnels** suivants :
  - Le **résultat de la prise de sang**, à réaliser dans les 7 jours précédents l'examen (*ordonnance*).
  - La dernière **ordonnance de mon traitement médicamenteux**.
  - Si je le(s) possède, le **dernier courrier de mon cardiologue**, et autres éléments de mon dossier médical personnel cardiologique.

# 2

## LE MATIN DE L'ADMISSION

- Je prends mon **traitement habituel**, sauf consigne particulière de mon cardiologue.
- Je fais mon entrée administrative au **bureau des admissions** (niveau 0) avant de monter dans le service.
- Je me présente dans le service à **8h30** (*il est impératif de respecter cet horaire*).

# 3

## LE JOUR J : 1<sup>ère</sup> hospitalisation

ENTRÉE  
DANS LE SERVICE  
d'hospitalisation  
de semaine,  
Cardiologie, 1<sup>er</sup> étage

TEST DE MARCHÉ  
AVEC CHAUSSURES ADAPTÉES

RDV AVEC CARDIOLOGUE  
& ÉCHOGRAPHIE CARDIAQUE

DIAGNOSTIC ÉDUCATIF

ÉVALUATION RÈGLES  
HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES

## J + 15 : 2<sup>ème</sup> hospitalisation

ENTRÉE  
DANS LE SERVICE  
d'hospitalisation  
de semaine,  
Cardiologie, 1<sup>er</sup> étage

RDV  
AVEC CARDIOLOGUE

SÉANCE INDIVIDUELLE  
D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

RDV AVEC PSYCHOLOGUE  
pour la prise en charge de la maladie  
chronique et aspect psychologiques

## J + 45 : 3<sup>ème</sup> hospitalisation

ENTRÉE  
DANS LE SERVICE  
d'hospitalisation  
de semaine,  
Cardiologie, 1<sup>er</sup> étage

RDV  
AVEC CARDIOLOGUE

CONCLUSION ÉDUCATIVE  
& SYNTHÈSE DE VOTRE PARCOURS

RDV AVEC LA DIÉTÉTICIENNE  
SI BESOIN

TEST DE MARCHÉ  
AVEC CHAUSSURES ADAPTÉES