



Atelier Hormonothérapie : mise en place réussie en période de COVID



Dr Florence Borde-Mougenot, oncologue médicale

Dr Guillaume Herbin,

pharmacien hospitalier & coordonnateur ETP



Historique



- Depuis 2015, programme ETP « chimiothérapie orale »
- 2019 : co-construction d'ateliers spécifiques Hormonothérapie cancer sein
 - 4 patientes
 - 5 professionnels de santé
- Janvier 2020 : mise en place des 1ers ateliers

Ateliers « Croq' ton médoc »



- **La forme** : nom des ateliers : **Croq ton médoc!**
logo & charte graphique féminins

diaporama explicatif + vidéo patientes en boucle
en salle d'attente radiothérapie

- **Le fond** : 2 ateliers complémentaires

Croq' ton médoc 1 : les questions autour de l'hormonothérapie
(effets secondaires, quotidien, féminité, activités physiques, etc..)

Croq' ton médoc 2 : les éléments motivationnels & choix de
suivre le tt pendant 5 ans

« IDEFIX »

Je vais perdre mes
cheveux avec
l'hormonothérapie

L'hormonothérapie
remplace la pilule
contraceptive

L'hormonothérapie
est un traitement à
base d'hormone

Je peux oublier mon
traitement 1 jour sans
que ce soit très grave

Je peux arrêter mon
hormonothérapie lorsque
je pars en week-end ou
en vacances

L'hormonothérapie est
obligatoire pour tous les
cancers du sein

L'hormonothérapie
demande un suivi
médical

L'hormonothérapie
nécessite
obligatoirement un suivi
gynécologique

Seul mon oncologue ou
mon radiothérapeute
peut gérer mes effets
secondaires

« Je fais mon choix »

Âge	Lieu de vie
Sexualité	Maternité
Effets secondaires	Entourage
Reprise d'activité	Changements physiologiques
Suivi médical	Relation de confiance
Peur de la rechute	Accompagnement motivationnel
Habitudes de vie	Vigilance

Classez les raisons (déterminants) qui seront plutôt des leviers pour prendre l'hormonothérapie ou au contraire plutôt des freins ...

LEVIERS	FREINS

- 1^{er} cycle CTM : 31 janv + 21 fév
 - 2 animatrices : une patiente + 1 oncologue
 - 6 patientes participantes
- 2^e cycle CTM : 20 mars / 10 avril
 - 7 patientes inscrites
- Reprise en sept. : au final, 13 patientes en 2020



Conclusion

- Mise en place réussie, malgré le contexte
- Élargissement des ateliers hormono à la diététique, socio-esthétique, APA et « Ma maladie & moi »
- Projet de « garder le lien » avec les patientes (entre-elles, atelier suivi à 6 mois, 1 an)